

SAISON 2025/2026

Saran
(Ensemble, vivons notre ville !)



PASSEPORT SÉNIORS

DÉBUT DES ACTIVITÉS: 30 SEPTEMBRE 2025

FIN DES ACTIVITÉS EN JUIN 2026

Pas d'activités pendant les vacances scolaires



BESOIN D'UN RENSEIGNEMENT?

Marie-Lucie, animatrice seniors est à votre écoute : 02 38 80 34 24

Retrouvez toutes les infos sur **saran.fr** : Familles > Seniors + 62 ans > Activités loisirs seniors

CHOISISSEZ UN SEUL CRÉNEAU PAR ACTIVITÉ.

AQUASÉNIORS

Centre nautique la Grande planche, 146 rue Maurice Claret.

Pensez à votre carte magnétique « Fidel'eau ».

NATAGYM

MARDI

☐ 9H À 9H40

☐ 9H40 À 10H20

VENDREDI

☐ 9H À 9H40

☐ 9H40 À 10H20

NATATION LIBRE

MARDI

☐ 9H40 À 10H20

VENDREDI

☐ 9H À 9H40

☐ 9H40 À 10H20

Accès à la piscine les lundis des vacances scolaires de 10h30 à 12h.

GYM AVEC FRANÇOIS

Prévoir un tapis de sol et une serviette.

GYMNASE GUY-VERGRACHT (VILPOT)

Rue George Sand

MARDI (MOYEN)

☐ 10H45 À 11H45

JEUDI (FACILE)

☐ 11H À 11H45

JEUDI (MOYEN)

☐ 9H À 9H45 ☐ 10H À 10H45

**GYMNASE JACQUES-BREL
(CHÊNE MAILLARD)**

Allée Jacques Brel

MERCREDI (FACILE) ☐ 9H15 À 10H15

☐ **MARCHE**

(5-6 KM EN MOYENNE)

1 à 2 Lundis par mois
de 14h à 16h maximum.

Dates et lieux communiqués
PAR MAIL OU SMS

CHORALE

AVEC CAMILLE

Foyer Georges Brassens,
425 rue du 8 mai 1945.

JEUDI ☐ 10H À 11H30

LES ATELIERS DE MARIE LUCIE

Jeux et créativité.

MARDI ☐ 14H À 17H - Salle du Bourg, 137 allée de la Guignace

MERCREDI ☐ 13H30 À 16H30 - Salle du Vilpot, 133 rue de Gascogne

JEUDI ☐ 9H À 12H ☐ 14H À 17H - Salle du Vilpot, 133 rue de Gascogne